Online újságunk: www.tapolcaimedia.hu

TAPOLCAI ÚJSÁG

KÉTHETENTE MEGJELENŐ VÁROSI KIADVÁNY 2020. december 11. VI. ÉVFOLYAM 24. SZÁM

Lelki egészségünkért dolgoznak a LEK munkatársai

3. oldal

A nehéz sorsú gyerekek karácsonyát teszik szebbé

5. oldal

Elnyerte a legrangosabb szakmai elismerést

5. oldal

Ünnepi fénybe öltözött a város

A város karácsonyi fényeinek felkapcsolása minden évben advent első vasárnapján történik az első gyertya meggyújtásával egy időben. A sokezernyi fényforrás, a fákon és az épületek között kifeszített fényfüzérek igazán ünnepi hangulatba hozzák a város lakóit. Idén sajnos elmaradtak a kapcsolódó rendezvények, köztük a Fő téri mindig kellemes közös forraltborozás élménye is, de a látvány és a hangulat továbbra is varázslatos Fotó:tl

Karácsony

A karácsony, Jézus születésnapja sok száz éven keresztül a lelki elcsendesedés, a meghitt családi, rokoni együttlétek ünnepe volt. Aztán történt valami az elmúlt évtizedekben, ami mindent felforgatott és sokakat kifordított önmagából. A csendből zaj, gyakran emberi veszekedések zaja lett, a gyertyák leheletnyi, finom lángjából vakító, villódzó reklámtábla, a kedves ajándékozásból őrült vásárlási hajsza kerekedett a kis- és nagyvárosok áruktól roskadó üzleteiben. Úgy tűnt, hogy képtelenek voltunk élni a viszonylagos anyagi „jólét” kínálta kényelemmel és szabadsággal, elfelejtettük az ünnep, az ünneplés lényegét. Aztán néhány hónapja történt valami, amit ha néhány éve megjósol valaki nekünk, nem hisszük el. A katasztrófa sci-fi valóra vált. Nézzünk hát körül, lássunk és higgyük el amit tapasztalunk...Talán most van itt az ideje valami másnak, valami szebbnek, csendesebbnek, és nem csak a karácsonyi fényben fürdő utcákon, de otthonainkban is... /Töreky László/

Fúvós kamaramuzsika a Járdányi Pál Zeneiskola tanáraitól, növendékeitől Fotó: tl

Szép adventi műsorok online

A második gyertya meggyújtásával, online közvetített fúvós kamarazenével és Kádár Adrienn református lelkész szolgálatával köszöntötte advent második vasárnapját a város.

A Járdányi Pál Zeneiskola fúvósai *Péni Béla, Haga Kálmán, Haga Réka* és *Kaszás Dominik* előadását követően *Kádár Adrienn* bevezetésképpen Lukács evangéliumának szavait idézte, amelyben az angyal a Józseffel akkor már jegyben járó Szűz Máriához beszél: “… Üdvözlégy kegyelembe fogadott, az Úr veled van! Ne félj Mária, mert kegyelmet találtál Istennél, íme fogansz méhedbe és fiút szülsz, amelyet nevezz Jézusnak! Nagy lesz Ő és a magasságos fiának nevezik majd. Az Úr Isten nekiadja atyjának, Dávidnak a trónját, Ő pedig uralkodik a Jákob házán örökké és uralkodásának nem lesz vége…” A lelkészasszony az emberi életet fenyegető koronavírus járvány okozta gondokról is szólt, megcsillantva a reményt.. – Kedves testvéreim, történelmi időszakot élünk. Ebben az évben egyik ünnepünk sem úgy telik, ahogy azt megszokhattuk. Kezdődött a Húsvéttal és folytatódott az összes többi ünnepünkkel... *Folytatás a 4. oldalon Nekünk nem homályos ígéretekben kell hinnünk… címmel...*

Online fogadóóra- helyzetjelentés

A korábbi ígéreteknek megfelelően, a vírus okozta rendkívüli helyzetben online fogadóórát tartott a város polgármestere november 27-én az esti órákban. Az élő közvetítés idején számos lakossági kérdés érkezett, amelyek jelentős részére azonnal választ is kaptak az érdeklődők.

A vírushelyzetre tekintettel online érkeztek a kérdések a város polgármesteréhez F:tl

Dobó Zoltán helyzetjelentésében beszámolt a helyi lakosság körében és a különböző tapolcai intézményeknél covid vírussal fertőzött betegek, illetve karanténban lévők számáról, természetesen a november 27-i friss adatok alapján.

Elhangzott, a bölcsődében nincs megbetegedés és karanténban sincs senki. A védőnők közül viszont hárman betegedtek meg. A házi gondozásnál egy fő van hatósági házi karanténban és egy fő gyorstesztje lett immár második alkalommal is negatív, ő hamarosan visszatérhet a munka világába. A család-és gyermekjóléti szolgálatnál jelenleg egy fő van otthon kontakt karanténos gyermekével. A hajléktalan szállón nincs megbetegedés. A LEK-nél (Lelki Egészségfejlesztési Központ) egy fő pozitív. A Kertvárosi Óvoda székhelyintézményében és a Hársfa oviban nem tapasztaltak megbetegedést. A Barackvirág tagintézményben három fő pozitív, két fő táppénzen van, két fő kontaktszemélyként karanténban, a Napocska teljes óvodai csoport december 4-ig kényszerszüneten van. A Szivárvány tagintézményben négy dolgozó covid pozitív, két fő kontaktszemély, a Pillangó és a Sün Balázs csoport emiatt december 4-ig otthon marad. A Bárdos Lajos Általános Iskola székhelyintézményben a 2.z osztály ideiglenesen digitális oktatásban részesült, covid-pozitív eset három tanulót és négy alkalmazottat érint, karanténban 6 dolgozójuk van. A Batsányi tagintézmény két digitális oktatást folytató osztálya hétfőtől visszatérhet a normál, iskolai tanításra. Ott jelenleg három diák és egy pedagógus vírusfertőzött, karanténban két pedagógus van. A Szász Márton iskolában nincs megbetegedés és karanténban sincs senki. Az önkormányzatnál jelenleg egy fő covid fertőzött, karanténban most nincs hivatali dolgozó. Az önkormányzat három cégénél (CselleHáz Kft., VG Kft., Tapolcai Média Kft.) sem karanténban, sem pozitívként nincs nyilvántartva senki. Dobó Zoltán hozzátette, a járványügyi alapban ez idáig mintegy 1 millió 824 ezer forint gyűlt össze, amelyet védekezésre fordítanak, illetve több forgalmas helyen biztonsági védőzónákat alakítottak ki, ezeken a helyeken szabadtéren is kötelezővé tették az orr-száj maszk használatát. A polgármester számos facebook kommentben érkezett kérdésre is igyekezett válaszolni. Válaszában elmondta, a városi gyorshajtások problémája rendőrségi odafigyelést igényel, mert a belvárosi, vagy a József Attila utcai, vagy éppen a Pacsirta utcai balesetveszélyes, feltűnési viszketegségben szenvedő gyorshajtókat táblákkal nem, csak súlyos pénzbüntetéssel lehetne visszaszorítani. Kiderült, lakossági igény mutatkozik a város parkolóhelyinek bővítésére és egy parkolóházra is a megnövekedett gépjárműszám miatt, ezzel egyetértett a polgármester, illetve kérdésként hangzott el, hogy alulról jövő kezdeményezésként kialakítható-e bográcsozó, szalonnázó hely a Déli- városkapu parkban. Ez utóbbi ügyében a polgármester arra kérte az igénylőket, hogy forduljanak bizalommal a város főépítészéhez. Egy Fő téri járdaszakasz galambürüléktől történő megtisztítását, a galambok elleni fokozottabb fellépést kérte egy lakó. Válaszként elhangzott, az ürülék nagy mennyiségben az utcán és a homlokzaton a Viola ABC bezárása után jelent meg és idén már öt alkalommal a tisztították a helyet. Várhatóan egy újabb bérlő megjelenése és a rendszeres riasztás visszaszoríthatja, illetve a belvárosból történő elköltözésre ösztökéli majd a galambokat. A Petőfi liget kutyafuttató hellyé alakítására is érkezett igény, a polgármester azt mondta, erről első körben az ott élőket kell megkérdezni, de alapos átgondolást, körültekintő vizsgálatot igényel a kérés… Az online lakossági fórumon elhangzottak teljes terjedelmében felvételről a Tapolcai Média facebook oldalán megtekinthetők. /tl/

A város lakosságát érintő megbetegedések számáról, továbbá egyéb közérdeklődésre számot tartó témáról, többek között belvárosi gyorshajtásról és egy civil kezdeményezésről is szót ejtett Dobó Zoltán.

INFORMÁCIÓ

Tapolcai Közös Önkormányzati Hivatal
8300 Tapolca, Hősök tere 15.
Központ: Tel: 87/511-150
e-mail: polghiv@tapolca.hu
Honlap: www.tapolca.hu

Polgármester:
Dobó Zoltán
Alpolgármesterek:
Puskás Ákos
Pass Sándor

Polgármesteri titkárság:
87/510-125, fax: 87/511-164

Ügyfélfogadási rend:
Dr. Iker Viktória jegyző
minden páros héten hétfőn
14.00-16.00 óráig
Jegyzői titkárság:
87/510-126, fax: 87/511-164
Gyarmati Tamás főépítész
minden hétfőn: 13.00-16.00
Tel: 87/511-150, 136-os mellék
Fax: 87/511-165
Valamennyi szervezeti egység tekintetében egységesen:
Hétfő: 13.00-16.00 óráig,
kedd: nincs ügyfélfogadás,
szerda: 8.00-12.00 óráig és
13.00-17.00 óráig,
csütörtök: 13.00-16.00 óráig,
péntek: 8.00-12.00 óráig

Tapolcai Járási Hivatal
8300 Tapoca, Hősök tere 15.
Tel: 87/795-170, Fax: 87/795-129
Hivatalvezető-helyettes:
Szabóné Szakács Judit
Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Balatonfüredi Tankerülete
8230 Balatonfüred,
Ady Endre u. 12.
Tankerületi igazgató:
Szabó Lajos Konrád
Tel: 06-87/795-203,
e-mail: balatonfured@kk.gov.hu
Kihelyzett iroda:
8330 Sümeg, Deák Ferenc utca 6.

Orvosi ügyelet:
8300 Tapolca, Ady utca 1-3.
88/412-104
Mentőszolgálat:
8300 Tapolca, Ady utca 1-3.
Tel:112, 87/414-247
Tűzoltóság:
8300 Tapolca, Hősök tere 11.
Tel: 112, 87/510-352
Fax: 87/510-354
Rendőrség:
8300 Tapolca, Ady E. utca 2.
Tel: 112, 87/412-322
Gyepmester (elhullott állatok):
+36-30/240-5054

TAPOLCAI ÚJSÁG
Megjelenik TAPOLCÁN és a térségben kéthetente.
Főszerkesztő: Töreky László
Szerkesztőség:
8300 Tapolca, Kisfaludy u. 2-6.
Tel: 06-87/412-289
E-mail:
tapmedia.hirdetes@gmail.com
info@tapolcatv.hu
Lapzárta:
megjelenés hetének hétfője 12:00 óra
Kiadja: Tapolcai Kommunikációs, Kulturális és Média Kft.
Ügyvezető igazgató: Töreky László
Megjelenik 7300 példányban
ISSN 2498-4566
Nyomda: Kölcsey Nyomda Kft.
8300 Tapolca, Batsányi u. 1.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
Rig Lajos
Mobil: 06-30/446-5557
e-mail: rig.lajos@jobbik.hu
Fogadóóra:
minden hó első csütörtök,
14-15 óra között, képviselői irodában (Tapolca Hősök tere 15.)

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
Fenyvesi Zoltán
e-mail: fideszvpkv3@gmail.com
fenyvesi.zoltan@parlament.hu
Fogadóóra: jelzett időben
Fidesz iroda nyitva tartás:
H-P 10-12; 13-15
Tapolca Fő tér 21.

ÁLLATORVOSI ÜGYELETI REND
Tapolca körzetében a hétvégi sürgősségi állatorvosi készenlét 2020.07.01-től létszám hiány miatt bizonytalan ideig szünetel.
A legközelebb elérhető állatorvosi ügyeleti szolgáltatás 8-20 óra között szombat-vasárnap
Szombathely Állatkórház 94/310-034,
Veszprém Kedvenc Állatorvosi Rendelő 88/786-990,30/546-5642.
Szombat reggel 8-9 között a rendelés továbbra is elérhető.Dr Asványi Tamás, Tapolca, Batsányi J u 44.

FOGADÓÓRÁK A VÁROSHÁZÁN
A polgármester, alpolgármester és jegyzői fogadóóra bizonytalan ideig SZÜNETEL.

Minden lelki probléma egyedi, ahogy a lelki segítség is az

A Covid miatt három hónappal meghosszabbodott, így csak idén szeptember végével zárult le a tapolcai Lelki Egészségfejlesztési Központ (LEK) két éven át tartó programja. Ennek apropóján Magvas Zoltán szakmai vezetőt, Györkös Vivien pszichológust Nagy Szilvia gyógypedagógust, mentálhigiénés szakembert és tevékenységük elméleti és gyakorlati oldaláról, hivatásuk mindennapjairól, nehézségeiről és örömeiről, klienseik jellemző problémáiról kérdeztük.

- A mentálhigiéné, a lelki egészség védelmének, megőrzésnek fontosságát hirdettük az elmúlt időszakban, erre hívtuk fel a tapolcaiak, illetve a járásban élők figyelmét. Legfőbb célunk az volt, hogy tudatosítsuk, a psziché egészségének megőrzése legalább annyira fontos, mint a testé, hiszen nagyon nagy számban lelki okok húzódnak meg számos testi betegség mögött is - hangsúlyozta ***Magvas Zoltán*** a program szakmai vezetője. Szerinte nagy utat tett meg a LEK, hiszen tevékenységük ma már közismertté vált, a hozzájuk fordulók jelentős száma pedig bizonyítja erőfeszítéseik létjogosultságát. A LEK egyrészről négyszemközt, telefonon, interneten végez személyhez szóló lelki tanácsadást, nem kizárólag mentális problémákkal küzdőknek, hanem azoknak is, akik nagy lelki terhet okozó élethelyzeti nehézségeikre keresnek válaszokat, vagy éppen csak több önismeretre vágynak, egyfajta rálátásra önnön személyiségükre. Másrészről kiscsoportos foglalkozásokat, autogén tréningeket, gyásztanácsadást tartanak foglalkozási kiégés, depresszió, öngyilkosság megelőzésére a leginkább veszélyeztetett szakmák dolgozói, illetve diákok részére. A személyes jelenlét ebben a tevékenységben sokszor elengedhetetlen, ám mikor elkezdték a munkát, akkor már benne volt a levegőben az online tanácsadás lehetősége. Megtudtuk, a vírusjárvány az utóbbi időszakban előtérbe helyezte, felgyorsította ennek a kommunikációs csatornának az alkalmazást is.

Györkös Vivien pszichológusként vesz részt a LEK munkájában, azt mondja, a fiataloktól egészen az idősekig szinte minden korosztállyal találkozik munkája során. Hangsúlyozza, hogy minden eset egyedi, személyiség és helyzetfüggő, azokat fel kell tárni, értelmezni, sablon megoldások lelki bajokra nincsenek. Tapasztalatai szerint, a gyerekeknél leginkább az iskolai teljesítményszorongás van jelen, a felnőtteknél már jóval szélesebb a spektrum. Sokaknak életvezetési tanácsra van szükségük, mert valamiféle trauma, gyászeset, válás, munkahely elvesztése miatt megrekednek. - Nagyon sok pánikbetegséggel küzdő is megkeres, illetve számos esetben foglalkozom pszichiátriai betegek kiegészítő pszichológiai kezelésével- mondja. A fiatal pszichológus elárulta, azonos tünetek mögött különböző problémák húzódhatnak meg. Ezért a legfontosabb, hogy a szorongások, a lelki problémák oka derüljön ki elsősorban, hiszen csak úgy lehetséges használható, személyre szabott gyakorlati tanácsokat adni a klienseknek. A pánikbetegek esetében is az okok feltárása az elsődleges, utána már számos relaxációs, meditációs gyakorlat, gyakorlatban elvégeztethető praktika áll rendelkezésre, hogy enyhítsenek az ijesztő testi tünetekkel is járó lelki állapoton.

Balról Nagy Szilvia, Györkös Vivien és Magvas Zoltán. Szakmai tudásukat, élettapasztalataikat egyaránt felhasználják a lelki tanácsadás során Fotó: helyszíni felv.

Nagy Szilvia munkája hasonló Györkös Vivienéhez, végzettsége, kompetenciái azonban a pszichológus viszonylagos érzelmi távolságtartásával szemben, a pedagógus, a mentálhigiénés segítő szakmai preferenciáit tükrözik. - Az empátia, a lelki problémával küzdő emberrel folytatott megértő beszélgetés, tanácsadás a feladata a LEK keretein belül. - Mint mentálhigiénés szakember a klaszszikus segítő beszélgetést alkalmazom, amely Rogersi alapokon nyugszik. Tehát nem vizsgálok, nem diagnosztizálok, nem a tünetek oldaláról közelítek, hanem a segítséget kérő embernek az élményvilágába helyezkedést, annak megértését helyezem a középpontba. Empátia, együttérzés, elfogadás, szeretet, megnyugtató beszélgetés ezek a kulcsszavak- sorolja szakmájának „eszközeit" Nagy Szilvia.

Magvas Zoltán szerint, minden munkatársuk a saját személyiségével dolgozik. - Önmagunkat, önnön személyiségünket, tapasztalatainkat visszük bele a segítő munkába. Ahogy én különbözök egy másik embertől, úgy különbözik egymástól az a lelki segítségnyújtási gyakorlat, amit én, vagy egy másik mentálhigiénés szakember végez-árulja el. Szilvia és Vivien is egyetértenek abban, hogy a lelki segítségnyújtás gyakorlata minden nap új kihívások elé állítja a segítségre szorulókkal foglalkozó szakembert. Azonban tudniuk kell becsukni azt a bizonyos képzeletbeli ajtót, amely a magánéletet és a munkát elválasztja. Ugyanakkor persze az úgynevezett „szupervízió" sem árt, amely egy szakmai személyiségfejlesztő módszer. Alkalmazása szinte nélkülözhetetlen a segítő foglalkozásúak, köztük a szociális területen dolgozó szakemberek hivatásgondozásában, saját mentális egészségének megőrzésében. /tl/

Nem kötnek kompromisszumot és szövetséget sem

A Fidesz választási törvény módosító javaslatát kritizálta Eszli István a Mi Hazánk Mozgalom megyei elnöke a napokban tartott tapolcai sajtótájékoztatóján. Az elnök szerint pártjuk ma már politikai tényező, amelyet igyekeznek figyelmen kívül hagyni a kormánypárt és az ellenzéki oldal egyéb szereplői is.

– Úgy gondolják, hogy a Mi Hazánk Mozgalom oligarchák és más pénzügyi támogatások hiányában nem lesz képes a választókerületek többségében jelöltet állítani. Itt nagyot téved a Fidesz oldal és a balliberális elvtelen összefogás is, hiszen pártunk már készen áll arra, hogy nem 50, 70, de mind a 106 választókerületben, az ország minden részében jelölteket állítson a szavazók elé- fogalmazott *Eszli István*. Véleménye szerint a Mi Hazánkat ma is 1-2 százalékos pártként tartják nyílván, pedig két éve történt megalakulásuk óta, rengeteg munkával töretlenül fejlődik, bővül a szervezet. – Valójában a harmadik utas politika megjelenése zavarja mindkét tömböt, amely korrupciótól mentes, hiteles nemzeti és nem álnemzeti, vagy elvtelen politizálást képvisel- hangsúlyozta a párt Veszprém megyei elnöke, majd hozzátette, hogy az Orbán rendszer leváltására sem kötnek semmilyen kompromisszumot, szövetséget az egyesült balliberális ellenzékkel. Eszli István arra a választások tisztaságát érintő felvetésre is reagált, hogy ezentúl a szavazófülkékben legyen legális a szavazólapok lefényképezése a választásra jogosult számára. – Felháborító felvetés, amely az írni, olvasni is alig tudó, krumplin megvehető szavazók voksainak ellenőrzését, kifizetését teheti lehetővé- fogalmazott. /tl/

Eszli István Fotó: tl

“Csengess éjünkön át, s csillantsd elénk törékeny játékunkat, a reményt”

A Tapolcai Római Katiolikus Plébánia, a Tapolcai Média és a Tamási Áron Művelődési Központ közös szervezésében első ízben “költözött az internetre” advent első vasárnapjának köszöntése, ünnepi műsora. A város karácsonyi fényeinek bekapcsolása után, online formában láthatták és hallhatták a tapolcaimedia facebook oldal követői Csonka Nándor atya adventi prédikációját, Fekete Gábor kántor énekét, Németh Szabolcs tanuló tolmácsolásában pedig Pál apostol intelmeit.

Csonka Nándor plébános: az idei advent más... Fotó:tl

Az angyali misének is nevezett Harmatozzatok magasságos egek előadásával kezdődött az ünnepi összeállítás *Fekete Gábor* kántor gyönyörű interpretációjában. Később *Németh Szabolcs* Szent Pál apostol filippiekhez írt leveléből olvasott fel. Pál szavai többek között arra figyelmeztetnek, hogy ne a magunk javát hajszoljuk: “… semmit ne tegyetek vetélkedésből vagy hiú dicsőségvágyból, inkább alázatosan mindenki a másikat tartsa magánál kiválóbbnak! Senki ne keresse csak a maga javát, hanem a másét is! Ugyanazt a lelkületet ápoljátok magatokban, amely Krisztus Jézusban volt…” – szólt az intelem, majd *Csonka Nándor* prédikációja következett. A tapolcai plébános rámutatott, hogy az idei advent más, mint amit a korábbi években megszokhattunk. – Mire is várunk? Várjuk, hogy újra visszarendeződjön az életünk, hogy legyen vége ennek a járványhelyzetnek. Várjuk, hogy betegeink meggyógyuljanak, hazatérhessenek. Várunk és várakozunk a közelgő ünnepre, de hogyan? Tudunk-e majd együtt lenni családunkkal? … Talán sokunkban megfogalmazódott a kérdés, hogy ilyenkor hol van az Isten, hogyan engedheti meg mindezt a sok szörnyűséget, tragédiát? Vitatkoztak ezen már nagy prófétáink is, szinte perlekedtek az Istennel. Mi most mégis, ebben az adventben szeretnénk mindinkább és még inkább elcsendesedni, csak a lélekre figyelni. A lélek, amely finom hárfák hangtalan húrjain át súg: Ne kételkedj Istenben, mert Ő velünk van… Pál apostol levele, a Krisztus himnusz rámutat, hogy az apostol bilincsben, korlátaiban, szenvedésben is képes a lélek szabadságára és szárnyalására… Mi most arra a megváltóra várakozunk, aki egyedül képes arra, hogy a szemedről letöröljön minden könnyet…, aki szívedbe helyezi önmaga isteni szeretetét… Kedves adventi idő, “Csengess éjünkön át, s csillantsd elénk törékeny játékunkat, a reményt – zárta Babits Mihály gondolatával ünnepi elmélkedését Csonka Nándor atya, majd Fekete Gábor az Ó jöjj, ó jöjj üdvözítőnk szép karácsonyi dallal zárta az interneten közvetített adventi összeállítást. /tl/

Nekünk nem homályos ígéretekben kell hinnünk…

...folytatás a címoldalról...

Tavasszal még el sem tudtuk képzelni, hogy a karácsonyunkat és az adventjeinket is a járvány fogja meghatározni. Most pedig szomorúan kell tudomásul vennünk, hogy a szeretet ünnepe csak úgy lehet a család ünnepe, ha vigyázunk egymásra, ha nem veszélyeztetjük egymást… De ne keseredjünk el, hiszen idén is van amire várhatunk, idén is advent az advent! – fogalmazott Kádár Adrienn, aki Mária érzésein keresztül tolmácsolta az örömhírt. – Mária még csak jegyben jár Józseffel, szűz volt, hajadon volt. Olyan helyzetbe kerül tehát, amelyben előtte nem volt senki a világ fennállása óta. Megkezdődik számára egy nagyon hosszú várakozás, amely nem csak kilenc hónapig, hanem Jézus egész életén keresztül tart… Mai életünk egy kicsit hasonlít Mária helyzetére. Mi is várjuk, hogy ezt a kilátástalannak tűnő helyzetet Isten megoldja, érezzük, hogy a mindenható Úr kezében vagyunk. De Isten hozzánk is szól, ahogy Máriához szólt: “Üdvözlégy kegyelembe fogadott, az Úr veled van!” … Nekünk nem homályos ígéretekben kell reménykednünk, hanem mindabban, ami már megtörtént… /tl/

Kádár Adrienn lelkészasszony Lukács evangéliumának szavait idézte Fotó: mr

„Már hallgat a szív. Fölhangosodnak Isten léptei.”

Felhangosodnak és reményt adnak – folytathatnánk Zelk Zoltán sorait. Erre lenne most a legnagyobb szükségünk. Reményre, bizakodásra okot adó szeretetteljes gondolatokra, gesztusokra, mosolyokra, kézfogásra, ölelésre. Sajnos, most a mosoly nem látszik a maszk alatt, a kézfogások és ölelések nem lehetségesek. Nehéz kimutatni a szeretetünket így, de talán van lehetőség mégis arra, hogy eljussunk a másik szívéig. Kicsit jobban meg kell gondolnunk, hogy mivel tudunk örömet szerezni másoknak. Talán egy hosszabb beszélgetés telefonon vagy a technika vívmányait kihasználva az interneten, egy kézzel írt levél, egy postán érkezett csomag saját készítésű apróságokkal ma egészen biztosan többet ér, mint a huszadik nyakkendő, vagy a drága parfüm, a vadonatúj mobiltelefon. Ez a karácsony a türelem és az elfogadás karácsonya lesz. Türelemmel várjuk az újbóli találkozásokat, és elfogadjuk azt a helyzetet, hogy most vissza kell húzódnunk biztonságos otthonainkba. De nem volt másmilyen a legelső karácsony sem. A megváltó születésekor is meghitt és csendes volt a betlehemi jászol és környéke. Nem volt nagy vendégjárás, nem volt roskadozó asztal és nem voltak csillogó papírba csomagolt ajándékok sem. A földre szállt Remény maga volt az ajándék, a legnagyobb, amit ember csak kaphat. A megváltás ígérete utáni vágyakozás, a szeretve lenni biztos érzése kell, hogy eltöltsön minket ezen a sokszor szomorkás, furcsa adventen is. Nincs mitől félnünk, nem rémíthet meg minket a világjárvány, mert jön az ünnep, érkezik a Megváltó, akit felfedezhetünk majd szeretteinkben, egymásban. Várakozzunk türelemmel, mert jön a karácsony!

Dobó Zoltán: Kívánok Önöknek békét, csendet...

Kívánok Önöknek karácsonyra békét, csendet a szívekben, hogy ebben a csendben meghalljuk és megérezzük az ünnep igazi értelmét: most születik a Szeretet!

Istentől megáldott, boldog ünnepet Tapolca!

Dobó Zoltán polgármester

Adventi Angyalbatyu a nehéz sorsú gyerekeknek

A Nagyboldogasszony Római Katolikus Általános Iskola hosszú ideje minden évben csatlakozik a Veszprém-Főegyházmegyei Karitász által meghirdetett és Angyalbatyu névre keresztelt jótékonysági programhoz- tudtuk meg.

A katolikus általános iskola diákjai és Rohály János igazgató az ajándékok kiszállítása előtti pillanatokban

A tapolcai tanintézmény Angyalbatyuja a nehéz sorsú gyermekek karácsonyát varázsolja szebbé a szervezők szándéka szerint. Lényege, hogy az iskola diákjai és családjai ajándékdobozokat töltenek meg játékokkal, iskolaszerekkel, édességekkel, személyes üzenetekkel, jókívánsággal és rajzokkal. Az így összegyűjtött csomagokat 2020. november 26-án az iskola lelki igazgatója *Csonka Nándor* atya és intézményvezetője, *Rohály János* igazgató adta át *Szíjártó László*nak a Főegyházmegyei Karitász vezetőjének. Az atya köszönetét fejezte ki az iskola tanulóinak, hogy segítettek örömet szerezni a főegyházmegye szegény sorsú gyermekeinek. Rohály János kiemelte, hogy nagy öröm látni a gyerekek ajándékgyűjtését, a családok összefogását és azt is, hogy a járvány ellenére a tavalyinál is sikeresebb volt az ajándékgyűjtés, amelyet az iskola hitoktatója, *Folly Eszter* segített. /tl-isk.//

Balról Szíjártó László veszi át az adományokat Fotók:isk

Minden nap új ajándékok kerülnek a szánkóba

A város karácsonyfája mellett álló nagyszánkó kosarába minden nap, egészen karácsonyig ajándékcsomagok kerülnek a Tapolcai Városszépítő Egyesület Nőklubjának köszönhetően. A helyszínre egyébként azért is érdemes kilátogatni a kisgyermekes családoknak, mert ott egy bohókás hangulatú "Mikulás udvart" is felépítettek a gyermekek örömére a CselleHáz Kft. munkatársai.

A hajdani lovasszán már karácsonyi kellék, amelybe idén ajándékok is kerülnek Fotó:mt

A nőklub vezetője arra kéri a karácsonyfához, illetve a szánkóhoz kilátogató kisgyermekes apukákat, anyukákat, hogy csemetéik csak egy csomagot válasszanak ki maguknak, hiszen a szervezők azt szeretnék, hogy minél többeknek jusson az ajándékokból. *Varga Károlyné Edit* az ötlet előzményeiről szólva elmondta, hogy eredetileg a veszprémi kórház kis ápoltjai számára gyűjtöttek és szerettek volna eljuttatni plüss figurákat, mesekönyveket, de a vírushelyzet, a látogatás korlátozása felülírta az elképzelést. – Nőklubunk tagjainak egy kisebb része esténként a karácsonyfánál találkozik, hogy együtt karácsonyi dalokat hallgatva ellátogassunk egy-egy tagtársunk szépen feldíszített "adventi ablakához", ahol áldást mondunk és egy meleg tea, vagy forralt bor mellett beszélgetünk egy kicsit. Ilyen alkalmakkor tesszük bele a szánkóba a gondosan becsomagolt ajándékokat. Nagy öröm számunkra, hogy már az egyesület tagjain kívül is többen jelezték, szívesen csatlakoznának az ajándékozáshoz. Mi ennek nagyon örülünk, bátran helyezzenek a kosárba szépen becsomagolt ajándékot, azzal biztosan nagy örömet fognak okozni a gyerekeknek! - vélekedik a nőklub vezetője /tl/

Borbély Tamás lett az Év Bortermelője

A Magyar Bor Akadémia és hazánk legmagasabb borász szakmai díját, az Év Bortermelője Magyarországon 2020-ban címet 300-nál több borász, szakíró, szakértő, kereskedő és Chef jelölései alapján, az akadémia tagjai titkos szavazással ítélték oda az arra érdemesültnek. A napokban a Badacsonyi borvidék népszerű borásza, Borbély Tamás vehette át a rangos elismerést.

Zilai Zoltán a Magyar Bor Akadémia elnöke, a Magyar Szőlő és Borkultúra Nonprofit Kft ügyvezető igazgatója a vírushelyzet miatt szűk körben zajló átadó ünnepségen azt mondta, a 166 fős akadémiai tagságból 135-en küldték el szavazataikat a jelöltekre, amiért köszönetet mondott az érintetteknek. – Jó volt megtapasztalni, hogy a verseny 30 éves történetében újabb olyan öt borász kolléga került be a cím várományosai közé, akik tényleg méltóak a címre, akik mint emberként, mint szakemberként, mint családapaként, családanyaként példamutatóak - hangsúlyozta Zilai. "Hatalmas boldogság, nagyon köszönöm mindenkinek! Nektek, kollégáknak, az akadémiának, a borvidéknek és elsősorban a családomnak, hiszen ők alapozták meg azt, hogy ebben a csodálatos világban élhetek és tevékenykedhetek." – ezek viszont már *Borbély Tamás* első szavai voltak, amikor Zilai Zoltán bejelentette, hogy a badacsonyi borász viselheti a büszke címet 2020-ban. Idén rendhagyó módon zajlott a szakmai megmérettetés, hiszen az akadémia online bonyolította a borászok bemutatkozását. Borbély Tamás korábban azt nyilatkozta a Tapolcai Médiának, hogy már a jelölés is hatalmas elismerés a szakma részéről, hiszen egyszerre képviselheti a márkát és a Badacsonyi borvidéket. 2020-ban olyan nevek előtt vitte el az elismerést a fiatal borász, mint *Figula Mihály* (Balatonfüred-Csopak borvidék) , *Ipacs-Szabó István* (Villányi borvidék), *Liptai Zsolt* (Pannonhalmi borvidék) és *Nyúlné Dr. Pühra Beáta* (Etyek-Budai borvidék)/tl/

Borbély Tamás elismerésével a Borbély borokat és a Badacsonyi borvidéket is elismerte a szakma Fotó: MBA

PÁLYÁZATI HIRDETMÉNY

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Tapolca Város Polgármestere pályázatot hirdet:

- a Tapolca, 4507/56 hrsz. alatt felvett (volt Kinizsi laktanya területén) 5928 m² nagyságú „kivett telephely és három épület" megnevezésű belterületi ingatlan,

- a Tapolca, 4511/22 hrsz. alatt felvett (volt Csobánc laktanya területén) 7375 m² nagyságú „kivett telephely és öt épület" megnevezésű belterületi ingatlan tulajdonjogainak megszerzésére.

A pályázati felhívások és a benyújtáshoz szükséges formanyomtatványok a www.tapolca.hu honlapról letölthetők. A pályázatokról bővebb felvilágosítást nyújt a Tapolcai Közös Önkormányzati Hivatal Városfejlesztési és Üzemeltetési Irodájának munkatársa, Schemé Ács Anita a 87/511-150-es főszám 132-es mellékén, vagy a 30/601-4447 mobilszámon. A fenti ingatlanokra a pályázatokat ugyanitt, 2021. január 06-án (szerdán) 16:00 h-ig lehet benyújtani.

Dobó Zoltán
polgármester

A pszichológus tanácsa: “Állítsuk takarékra magunkat!”

Lassan tíz hónapja élünk járvány-üzemmódban, ami megtépázza az idegeket, kiszikkasztja az érzelmeket. Ennek ellenére sokat tehetünk azért, hogy otthonunk ne váljon puskaporos hordóvá, és ne tegyük pokollá szeretteink életét az állandó morgással.

– A mai generációk élete járvány nélkül is tele van szorongással – állítja *Léder László* pszichológus, az Apa Akadémia alapítója és vezetője, aki az EFI szervezésében adott interjút a Tapolcai Médiának.

– A felnőttek és a gyerekek egyaránt úgy érzik, elveszítették a kontrollt az életüket irányító események és a környezetük felett, ezért egzisztenciális szorongás gyötri őket. Erre a helyzetre rakódott rá a járvány miatti félelem, az aggodalom, és az a tény, hogy fenekestől felfordult az életünk. Ezt az igazságot mindenki a maga bőrén érzi. Megszokott rutinunk már tavasszal semmivé vált, sokan home office-ba kényszerültünk, amiből csak egy rövid időre szabadultunk ki. A gyerekek esetleg online „járnak” iskolába. Így lépten-nyomon egymásba botlunk a lakásban. A helyzetet súlyosbítja a szeparációs szorongás, hiszen el vagyunk zárva a kollégáktól, a barátoktól és a szeretteinktől. Mindezek tetejébe kínoz minket a szüntelen aggodalom a családtagjainkért, a félelem az állásvesztés lehetőségétől, anyagi helyzetünk megrendülésétől. Léder László szerint ebben a helyzetben nem tehetünk mást, mint hogy tudomásul vesszük, megváltozott az életünk.

A mai körülmények között nem lehet egy háztartást, a családi életet úgy menedzselni, mint békeidőben. Bele kell nyugodnunk, hogy a mai helyzet nem alkalmas rá, hogy megreformáljuk az életünket, megvívjuk a családon belüli gender-háborúnkat, megneveljük rakoncátlan utódunkat vagy éppen a lázadó korban lévő kamasz gyerekünket. Annak sincs itt az ideje, hogy belevágjunk egy lakásfelújításba. Bőven elegendő feladatot jelent, hogy beletanuljunk abba, miként kell megszervezni a háztartást, szétosztani a teendőket, beleszokjunk a fertőtlenítésbe és abba, hogy mindenkinek jusson tiszta arcmaszk, ha el kell mennie otthonról.

– Nagy elszánások helyett most inkább állítsuk takarékra magunkat – int a pszichológus. – És ne felejtkezzünk el róla, hogy a helyzetünkből fakadó nehézségeken csak úgy tudunk úrrá lenni, ha megtaláljuk a csapatmunka, az együttműködés új formáit. Az összezártság közepette könnyen sérülhet a családot összetartó energetikai lánc, az összetartozás érzése, a máskor mindent felülíró szeretetkapcsolat. A pszichológus szerint ezt elkerülhetjük, ha ügyelünk rá, hogy mindenkinek, a gyerekeknek is jusson úgynevezett én-idő, olyan időszak, amikor az ember egyedül lehet, azt teheti, amit éppen szeretne, ami segít feltöltődni. Régen rossz, ha erre csak akkor van mód, ha elvonul valaki a mellékhelyiségbe, vagy a fal felé fordul, mintha aludna. Most mindennél fontosabb, hogy mindenkinek rendelkezésére álljon a lakásban egy zug, ahol elbújhat a világ elől, olvashat, zenét hallgathat, vagy éppen csak kinézzen a fejéből.

Ám Léder László úgy látja, ugyanígy fontos az úgynevezett pár-idő biztosítása. Amikor Apa és Anya csak egymásra figyel, amikor megbeszélhetik a napi teendőket és eseményeket, vagy éppen visszaidézik az emlékeiket. Persze a pár-idő megteremtése kisgyermekes családokban rendkívül nehéz, de nem lehetetlen. A reggeli kávézás, a délutáni szieszta szertartása, a sétához vagy akár az ebédfőzéshez, rendtevéshez kötődő rituálék feltétlenül segítenek lopni néhány tízpercet, félórát magunknak.

– Abba sem törődhetünk bele – mondja Léder -, hogy az összezártság miatt kikopjon az életünkből az intimitás, a szexualitás.

Léder László pszichológus az Apa Akadámia alapítója Fotó: Szász Marcell

Sok feszültség forrása lehet, ha egy pár az otthon lévő gyerekekre hivatkozva lemond róla, hogy akár egy-egy érintéssel, simogatással jelezzék egymásnak, nem múlt el a szeretet, szerelem, nem hunyt ki a vonzerő. Az apró kedvességek azt is jelzik: együtt vészeljük át a mostani nehéz időket. Ez biztonságot is ad.

Amennyiben sikerül módot találni, hogy ne sérüljön a pár-idő, akkor viszonylag könnyű lesz a család-idő megszervezése is az Apa Akadémia alapítója szerint. Ebben segíthetnek az előre megtervezett közös otthoni programok, egy kártyacsata, társasjáték, vagy egy közös családi filmnézés.

Jelentősen enyhíti a szeparációs szorongást, vagyis a bezártság érzését, ha kimozdulunk a lakásból. Egy erdei kirándulás vagy akár egy közös séta sokat javít a közérzetünkön, és sokféle feszültséget felold. És persze meg kell találni a módját, hogy tartani tudjuk a kapcsolatot a nagyszülőkkel, a rokonokkal, barátokkal. Még a skyp-kapcsolat is több a semminél, noha így nem maradéktalan az öröm. Ám e találkozásokat is érdemes keretek között tartani, hogy az osztálytárs hívása, a nagymamával való beszélgetés ne verje szét a napi munkát vagy a családi programot. Ennek megszervezése kezdetben nehéz lehet, de idővel napi rutinná válik, ráadásul alkalmat ad rá, hogy egy örömteli eseményre várhassunk egy unalmasnak ígérkező nap folyamán.

> **„Különösen nehéz időszak előtt állnak most a családok. Az ünnepek ideje sok feszültség forrása is lehet, ha azt a megszokott módon akarjuk átélni. Változtatnunk kell szokásainkon...”**

Léder László azonban óva int attól, hogy teljesen átadjuk magunkat az online térben történő eseményeknek. A felmérések szerint járvány-helyzet nélkül is depressziót okoz, ha túlságosan sok időt töltünk a számítógépnél vagy a tablettel, a mobilunkkal. A mostani helyzetben a hosszúra nyúlt gépidő fokozza az esélyét a súlyos depreszszió kialakulásának.

Meg kell barátkoznunk azzal a gondolattal is, hogy a hónapok óta tartó feszültségekkel teli időszakban időnként kipattan egy-egy veszekedés, elhangzik egy bántó felcsattanás. A magunkra erőltetett türelem, az elnézés, a szőnyeg alá söprés nem feltétlenül segít az ilyen helyzetekben. Léder László szerint rengeteget árt egy párkapcsolatnak, a családi harmóniának a hetekig tartó néma duzzogás, az önmagunkban lefolytatott, folyton átismételt gyilkos veszekedés. Ez nem enyhíti, inkább kiélezi a feszültségeket, elmérgesíti a felek közötti kapcsolatot. Egy mederben tartott, nem eldurvuló, de akár hangos vita is lehet feszültségoldó, ha a gyerekeket közben óvjuk a felnőttek konfliktusától. A néma duzzogás azonban nem jár ilyen előnnyel. Ha többször előfordul, feltétlenül kérjünk segítséget egy családterapeutától. Sokszor már az segít, ha megindul a beszélgetés a vitában álló felek között. Mert a feszültségeket csak úgy lehet feloldani, ha beszélünk róluk, ha kibeszéljük, megbeszéljük a kiváltó okokat, és együtt keressük meg a kivezető utat abból a csapdából, amibe jutottunk.

Az Apa Akadémia alapítója azonban felhívja a figyelmet arra is, hogy különösen nehéz időszak előtt állnak most a családok. A karácsony, az advent időszaka szerencsésebb években a családi kapcsolatok megerősítése, a lelki megtisztulás, az emelkedettség, a boldog ünneplés ideje. Sok feszültség forrása lehet, ha a megszokott módon akarjuk megszervezni, átélni. Ennek nem most van itt az ideje. Változtatnunk kell az ajándékvásárlási szokásainkon, hiszen nem járhatjuk ajándékokért az üzletközpontokat úgy, ahogyan megszoktuk. Vélhetően nem rendezhetünk népes családi összejöveteleket sem, mint tavaly, tavalyelőtt. Ki kell alakítanunk a korábbiaknál szerényebb szertartásainkat, meg kell találnunk az ünneplésnek csöndesebb, és talán éppen ezért meghittebb módját. Vagyis arra kell felhasználnunk Advent, a készület idejét, amire való. Karácsony és Újév így nem a feszültségek és a csalódások forrása lesz, hanem valódi ünnep az egész családnak./hg/

Jubileumi évfordulót ünnepel a TÖFC

Fennállásának 25. évfordulóját ünnepeli a Tapolcai Öregfiúk FC. Az eredményekben és emlékekben gazdag első negyed évszázadot egy képes kis könyvben örökítették meg, melyben több mint 500 színes fotó kapott helyet.

1995-ben Tapolcán két nagy labdarúgó csapat is játszott a Nemzeti Bajnokságban, a TIAC és a Bauxitbányász. A TÖFC alapító tagjai között volt olyan játékos, aki korábban magasabb osztályban futballozott, volt, aki a megyei bajnokságban és akadt olyan is, aki csupán amatőr szinten űzte a sportot, azonban ami közös volt bennük az a labdarúgás iránti szeretet.

A TÖFC egy nagy család Fotó TÖFC

Ebből a szerelemből született meg az igény a szakosztályra, hogy ne csak évi pár barátságos mérkőzésre jöjjenek össze a kiöregedett játékosok, hanem szervezett formában folytassák. *Boczkó Gyulát* választották elnöküknek, aki azóta is a csapat élén áll. Az alakulást követő első két évben hasonló módon folytak a mérkőzések, mint azelőtt, azonban 1997-től bajnoki versenysorozatban szerepelnek. Az első 9 évben minden alkalommal, az eddigi 23 szezonból összesen 15-ször végeztek a dobogó valamely fokán. Az együttes eredményességét mi sem bizonyítja jobban, mint az 5 bajnoki cím, a 8 megszerzett második hely vagy a kétszeres 3. helyezés. Az idei szezonban jelenleg a harmadik helyen állnak, 5 ponttal lemaradva az első helyezett Balatonszepezd mögött. A csapatban ez idáig 64 igazolt játékos szerepelt, átlagéletkoruk 45-50 év közé tehető. Két évvel ezelőtt több országos sajtóorgánum is leközölte a hírt, miszerint a TÖFC-ben játszott az MLSZ legidősebb igazolt labdarúgója. *Gyevnár Kálmán* 75 évesen akasztotta szögre a stoplist, de azóta is töretlenül segíti az együttest.A hazai összecsapások mellett komoly nemzetközi kapcsolatokat is építettek, így szerepelhettek többek között az ausztriai Hausmannstettenben, Triebenben, Geishornban, a szlovákiai Marcelházán, Pozsonyban, Ruzsinovban, Pathban, az olasz Este városában, a német Hildesheimben, a horvát Umagban. Az Öregfiúk megalakulásuk óta rendszeres résztvevői a téli teremtornáknak, a hagyományos Novák Dezső Emléktornának, ahol a Ferencváros és a Szombathely öregfiúk csapatával csapnak össze évről évre. Idén rendezték volna meg a XXII. Tapolca Kupa nemzetközi nagypályás labdarúgó tornát, amit sajnos a vírus helyzet miatt nem tudtak megtartani. A labdarúgás mellett számtalan közösségi eseményen is megmérettetik magukat, legyen az kolbásztöltő-, forraltborfőző- vagy épp töpörtyűsütő verseny. Boczkó Gyula szerint egy nagy családként tekintenek egymásra , ahol feleségekkel, gyerekekkel, unokákkal együtt örülnek az elért sikereknek. Közös nyaralásokat, születésnapozásokat szerveznek, de segítenek egymásnak akkor is, ha munkáról, szüretről, építkezésről van szó. /hg/

Gyevnár Kálmán 75 évesen fejezte be aktív pályafutását Fotó TÖFC

A férfi kézisek kikaptak, a nők győztek

Továbbra sem sikerült pontot szereznie a TVSE felnőtt férfi kézilabda csapatának a megyei bajnokságban.

Legutoljára az Ősi Andreotti SE-től szenvedtek vereséget hazai pályán, 45-29 arányban. A felnőtt női kézilabdacsapat, szoros mérkőzésen szerezte meg idei harmadik győzelmét. Az Úrkúti SK csapatát 26-23-ra sikerült legyőzni. /hg/

Gól előtti pillanatok Fotó: archív

Képek, videók a magasból, a legjobb minőségben...

Labovszky Levente vagyok, drón fotós.

Több mint 6 éve foglalkozom a fotózással körülbelül 4 éve a drón fotókkal. Sok helyen repültem már: Balatonpart , Bakony, Káli medence stb... Mindegyik helyszínen sok fényképpel és rengeteg élménnyel lettem gazdagabb. Két éve eseményeken is vállalok drónfotózást, illetve videókészítést is. Például dolgoztam már futóversenyeken, autó szépségversenyen, autós találkozón illetve leánykérésen és egyéb speciális környezetben is minden esetben a megrendelőim nagy megelégedésére. Én dji mavic pro platinummal és dji inspire 1-es gépekkel repülök. A hozzáértők tudják, hogy mindkettő kitűnő, komoly minőséget képviselő drón, amelyek nem hagyják cserben gazdájukat.

Ha esetleg érdekelné Önöket a drónfotózásban, videózásben rejlő különleges lehetőség, úgy keressenek meg bátran!

ELÉRHETŐSÉGEIM: Tel: 06-70/521-30-85
E-mail: labolevi@gmail.com.

TÁJÉKOZTATÁS FENYŐFA HULLADÉK BEGYŰJTÉSRŐL

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a közszolgáltató NHSZ Tapolca Nonprofit Kft. a következő napokon végzi el Tapolca város közigazgatási területén a fenyőfa hulladék gyűjtését, elszállítását:

2021. január 14-én (csütörtökön)
kihelyezése legkorábban január 13-án (szerdán)

és január 21-én (csütörtök)
kihelyezése legkorábban január 20-án (szerdán)

Felhívjuk figyelmüket, hogy a fenyőfa hulladékot a kertes házas ingatlantulajdonosok az ingatlanjuk elé, míg a társasházakban lakó ingatlantulajdonosok a társasház gyűjtőkonténerei mellé helyezhetik ki. A szél által elfújt, rendezetlenül kidobott fenyőfákat a társasház feladata összerendezni a hulladékgyűjtő konténer mellé!

A gyűjtés szelektíven történik, ezért kérjük, hogy a hulladékgyűjtő edényekbe ne helyezzenek fenyőfát!

Továbbá felhívjuk figyelmüket, hogy a fenyőfa hulladék komposztálásra kerül, ezért elszállítása során a közszolgáltató azon fenyőfákat, amelyeket zsákba helyeznek ki, vagy amelyeken bárminemű hulladék, kötözőanyag, csomagolóanyag maradt, nem szállítja el!

Kérjük fokozottan ügyeljenek rá, hogy a kihelyezett fenyőfán ne maradjon:
- szaloncukor papír, vagy egyéb csomagolóanyag,
- díszek, vagy azok felfüggesztéséhez használt kötözőanyag,
- a fenyőfa összekötéséhez, csomagolásához használt kötöződrót, spárga, vagy zsák,
- karácsonyfatalp és egyéb tartók.

A közszolgáltató a fent megnevezett feltételekkel ellentétesen kihelyezett fenyőfa hulladékot nem szállítja el!

A 2021. január 21. napját követően kihelyezett fenyőfa hulladék a közszolgáltató által nem kerül elszállításra!

A 2021. január 21. napja után kihelyezett, vagy fenti okok miatt el nem szállított fenyőfákat az ingatlantulajdonosok, társasházak feladata összeszedni és saját költségükön elszállítani!

Dobó Zoltán polgármester

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Egészségben, sikerekben gazdag Boldog Új Évet Kíván a Tapolcai Egészségfejlesztési Iroda.

JÁMBOR SZILVIA
dietetikus online előadása
CUKORBETEGSÉG DIETETIKUS SZEMMEL –
2020.12.15 - kedd 18.00
Megtekinthető az EFI Tapolca online órák / Dinamikus jóga ,Örömtánc , Jóga és előadások Facebook csoporthoz csatlakozva.

Az EFI Tapolca támogatásával
TV-MŰSOR A TAPOLCAI VÁROSI TELEVÍZIÓBAN:
2020.12.16. - 18.00
APÁK TARTSATOK KI! -
Beszélgetés Léder László pszichológussal,
az APA AKADÉMIA ötletgazdájával

A nők elleni erőszak megszüntetéséért tenni kell!

Az ENSZ Közgyűlése november 25-ét nyilvánította a nők elleni erőszak megszüntetésének nemzetközi napjává. A probléma – a nők elleni erőszak – minden társadalomban jelen van, azonban sok esetben rejtve marad a félelem, a szégyen vagy a bizalmatlanság miatt.

Az erőszak nemcsak a fizikai bántalmazásban, a tettlegességben merül ki, hanem a szóbeli agresszió, a megfélemlítő, megalázó magatartás is ide tartozik- állítják a szakemberek. A Veszprém Megyei Rendőr-főkapitányság kiemelten kezeli a kapcsolati erőszak elleni fellépést és annak megelőzését. A bűnmegelőzési előadók a korai felismerés és megelőzés érdekében személyes tanácsadással és drámapedagógiai szakemberek bevonásával keresik fel a középiskolás fiatalokat, továbbá interaktív, figyelemfelhívó kiállításokat és rendezvényeket szerveznek a témában. A jelenség elleni küzdelemben fontos, hogy az erőszak ne maradjon rejtve- tanácsolják az érintetteknek, akik bántalmazás esetén a rendőrséghez, a családvédelmi vagy segélyszolgálatok felé fordulhatnak segítségért. A világnap egyik legfontosabb üzenete, hogy ne legyünk közömbösek a környezetünkben élőkkel szemben, és ha

Fotó: illusztráció

családi vagy párkapcsolati erőszakról van tudomásunk, lehetőség szerint nyújtsunk segítséget az áldozatoknak, és legyünk támogató figyelemmel iránt uk./tl-rend./

2020.12.12-én, szombaton a Deák Jenő Kórház minden szakrendelése szünetel. A sebészeti ambulancia a munkaszüneti napokon megszokott módon ügyeleti ellátással üzemel- tájékoztatott az egészségügyi intézmény.

Adventi koncertet közvetített a Tapolcai Média december 6-án a tapolcai Nagyboldogasszony plébániatemplomból. *Virágh András* Liszt Ferenc díjas orgonaművész és *Gion Zsuzsanna* a Bazilika orgonakoncertjeinek állandó mezzoszoprán énekesnője többek között olyan gyönyörű ünnepi templomi muzsikával ajándékozták meg az internet közönségét, mint J. S. Bach: Jöjj népek megváltója című korálelőjátéka, A. Vivaldi: Qui sedes- Glória áriája vagy éppen M. Reger: Mária bölcsődala című műve. /tl/

Óvatosan a házaló árusokkal!

A városok társasházaiban és a vidéki falvak családi házaiban lakókat egyaránt megkereshetik valamilyen terméket, vagy szolgáltatást kínáló emberek. Mind vásárlás, mind pedig egy karbantartási szolgáltatás esetén kényelmesnek tűnhet ez a lehetőség, de számos veszélyt hordoz magában.Annak érdekében, hogy ne váljon csalás áldozatává, kérjük fogadja meg az alábbi tanácsokat:

- Ne engedjen be otthonába házaló ügynököket, árusokat!
- Ha nem Ön kérte a szolgáltatást, legyen körültekintő, és mielőtt megrendelné, tájékozódjon a szolgáltatásra jellemző árakkal és az adott szolgáltatóval kapcsolatban.
- Ha valamilyen okból be kell engednie idegeneket a lakásába, ne hagyja őket egyedül rövid időre sem! Az ilyen helyzet gyakran csupán fedőcselekmény, és a látogató célja valójában az Ön értékeinek feltérképezése, vagy eltulajdonítása.
- Ha igénybe kívánja venni a szolgáltatást, kérjen ingyenes árajánlatot és elérhetőséget a szolgáltatótól.
- Kizárólag abban az esetben fizesse ki a szolgáltatást, ha a megbeszéltek szerint történt a kivitelezés.
- Minden vásárlásnál, és a szolgáltatás kifizetésénél is kérjen számlát! Ha az eladó nem tud számlát adni az áruról, akár az is előfordulhat, hogy az bűncselekményből származik.
- Ne feledje, számla nélkül nem tudja érvényesíteni fogyasztóvédelmi igényeit, jogait!

Amennyiben csalás áldozatává vált haladéktalanul tegyen feljelentést a rendőrségen!

TAPOLCAI VÁROSI TELEVÍZIÓ

M Ű S O R

minden nap 8 és 18 órakor
Hírmagazin minden nap 12.30, 21.30

2020. 12.09. - 12.16.

Adventi gyertyagyújtás
szolgál Kádár Adrienn református lelkész, közreműködnek a Járdányi Pál Zeneiskola fúvósai: Péni Béla, Haga Réka, Haga Kálmán és Kaszás Dominik

Tapolcán járt a Mikulás
(szánját a város felett vezette Labovszky Levente, a Mikulás helyi segédje Gárdonyi László)

Minket érdekel:
Az amatőr színjátszás tapolcai története – N. Horváth Erzsébet író-rendező-helytörténész új könyve

Egészségérték magazin:
- Veszteségek feldolgozása, családi konfliktusok a gyász idején – Szilvágyi Beatrix gyászterapeuta, Csonka Nándor plébános, Magvas Zoltán mentálhigiénés szakember

- A vastagbél megbetegedései, a szűrés fontossága – Dr. Vizer Gábor belgyógyász , gasztroenterológus szakorvossal beszélget Tóth Orsolya a Tapolcai Egészségfejlesztési Iroda munkatársa

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!